



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA  
ANO 3 - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2009  
\* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

## DESTAQUE DO MÊS

### Certas manifestações de estigma são especialmente prejudiciais para as pessoas que vivem com VIH

De acordo com o relatório de uma investigação conduzida na Holanda publicado na edição de Novembro da revista AIDS, certas manifestações específicas de estigma relacionadas com o VIH são melhores indicadores de distúrbios psicológicos em pessoas que vivem com a infecção. Entre elas incluem-se as dificuldades sentidas com os técnicos de saúde e a falta de franqueza no seio familiar, mas também a excessiva bondade por parte de membros da família.

“Os nossos resultados sugerem que, em determinados contextos, algumas manifestações específicas de estigma são psicologicamente mais prejudiciais do que outras”, comentam os investigadores.

>> [Ler mais:>>](#)

### Segundo a ONUSIDA, o mundo enfrenta várias epidemias de VIH em evolução

De acordo com um relatório conjunto da OMS e da ONUSIDA, há múltiplas epidemias do VIH em evolução.

O relatório mais recente AIDS Global Epidemic da responsabilidade do Projecto da Nações Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) e da Organização Mundial de Saúde (OMS) mostra que a África subsaariana continua a ser a região mais afectada pelo VIH. A juntar a estes dados, o número de novas infecções na Europa de Leste e na Ásia Central aumentaram intensamente desde 2001, e a incidência do VIH entre os homossexuais permanece elevada nos países ocidentais.

>> [Ler mais:>>](#)

#### ÍNDICE

**Pág.1 Certas manifestações de estigma são especialmente prejudiciais para as pessoas que vivem com VIH**

**Pág.1 Segundo a ONUSIDA, o mundo enfrenta várias epidemias de VIH em evolução**

**Pág.2 Sobreviver para morrer de outra coisa: a SIDA é uma causa de morte rara em pessoas idosas que vivem com VIH**

**Pág.2 A baixa densidade mineral óssea é frequente em homens seropositivos para o VIH**

**Pág.2 A epidemia do VIH/SIDA na Europa de Leste é um 'desastre da saúde pública'**





## **Sobreviver para morrer de outra coisa: a SIDA é uma causa de morte rara em pessoas idosas que vivem com VIH**

Um estudo francês efectuado num grupo de pessoas seropositivas, com idade superior a 60 anos, concluiu que durante um período de quatro anos, uma em cada sete pessoas do grupo morreu – contudo, nenhuma das mortes foi atribuída a uma das doenças definidoras de SIDA.

>> [Ler mais:>>](#)

---

## **A baixa densidade mineral óssea é frequente em homens seropositivos para o VIH**

Investigadores australianos reportam na 1ª edição de Dezembro do Journal of Infectious Diseases, que uma grande proporção de homens seropositivos para o VIH têm baixa densidade mineral óssea. O tratamento com um inibidor da protease potenciado foi identificado como um factor de risco e os investigadores sugerem que os resultados apontam para o facto de o tenofovir também poder causar alterações no metabolismo ósseo. O risco de fracturas foi bastante elevado em 16% dos doentes em tratamento.

>> [Ler mais:>>](#)

---

## **A epidemia do VIH/SIDA na Europa de Leste é um 'desastre da saúde pública'**

Um grande estudo internacional publicado em Novembro na 27ª edição da revista AIDS demonstra que os doentes seropositivos da Europa de Leste co-infectados com tuberculose obtêm maus resultados com os tratamentos.

O estudo envolveu países de toda a Europa, bem como da Argentina e demonstrou que os doentes na Europa de Leste tinham maiores probabilidades de estarem infectados pela tuberculose multi-resistente, de terem tuberculose disseminada, de receberem terapêutica sub-óptima para a TB e de morrerem.

>> [Ler mais:>>](#)



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA  
ANO 3 - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2009  
\* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

## SERVIÇOS GERAIS ABRAÇO

### LISBOA

Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A  
1600-110 Lisboa  
Tel: (+351) 21 799 75 00  
Fax: (+351) 21 799 75 99  
Email: geral@abraco.pt

### RECEPÇÃO

Isabel Martins  
9h30-18h30  
Email: expediente@abraco.pt

### SERV. ADMIN. E FINANCEIROS

Gina Correia, Carlos Gonçalves, Óscar Assunção  
10h-13h e 14h-19h  
Email: recursos.humanos@abraco.pt  
Email: controlo@abraco.pt  
Email: tesouraria@abraco.pt

### MARKETING & COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

Vera Avelaira, Heloisa Flores, Patrícia Madeira  
& António Guarita  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: marketing@abraco.pt  
Email: coop.internacional@abraco.pt

### ASSESSORIA JURÍDICA

Paula Policarpo  
4as feiras, das 15h30 às 17h  
Email: gab.juridico@abraco.pt

### BOLETIM & NEWSLETTER

António Guarita  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-18h  
Email: boletim@abraco.pt  
Email: newsletter@abraco.pt

### CONTEÚDOS E INFORMAÇÃO

Sócios: Carlos Gonçalves - tesouraria@abraco.pt  
N/Sócios: geral@abraco.pt  
Voluntários: Patrícia Madeira - voluntarios@abraco.pt  
Reclusos: Andreia Rodrigues - andreia.rodrigues@abraco.pt

### CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO

Samuel Fernandes  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: centro.documentacao@abraco.pt

### PREVENÇÃO NACIONAL

Sérgio Luis  
Email: prevencao@abraco.pt

### FORMAÇÃO

Gonçalo Lobo  
Email: formacao@abraco.pt

### EVENTOS

Email: eventos@abraco.pt

## PROJECTOS ABRAÇO

### LISBOA

#### CENTRO DE ATENDIMENTO E APOIO PSICO-SOCIAL

Gonçalo Lobo, Andreia Rodrigues, Filipa Farrajota,  
Joana Bicho & Catarina Sousa  
10h-13h e 14h-19h  
Email: caap@abraco.pt  
Email: atendimento.lisboa@abraco.pt

#### LINHA VERDE - 800225115

João Brito & Andreia Rodrigues  
10h-19h  
Email: linha800@abraco.pt

#### ADIÇÃO & TROCA DE SERINGAS

13h-15h - 18h-19h  
2ª - 6ª feira  
Email: adicao@abraco.pt

#### GRUPOS DE AUTO AJUDA

João Brito  
Email: auto.ajuda@abraco.pt

#### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

10h-13h e 14h-19h  
Email: gau.lisboa@abraco.pt

#### GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo  
Email: gab.juridico@abraco.pt

#### GABINETE PSICOLÓGICO

Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota  
10h-13h e 14h-19h  
Email: gab.psicologia@abraco.pt

#### GABINETE DENTÁRIO

António Mata, Marcos Veiga &  
Fátima Lourenço  
10h-13h e 14h-19h  
Email: gab.dentario@abraco.pt

#### CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO APARTAMENTOS DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO

Sara Carvalho, Leonor Policarpo & Ana Rosa  
09h-13h e 14h-18h  
Email: cad.aat@abraco.pt

### SETÚBAL

#### CENTRO DE ATENDIMENTO SOCIAL E PSI-COLÓGICO

Rua Mormugão, 35  
2900-506 Setúbal  
Tel: (+351) 265 228 882  
Fax: (+351) 265 230 111  
Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota  
Quintas, 10h-13h e 14h-18h30  
6as feiras (1x mês), 10h-13h e 14h-18h30  
Email: delegacao.setubal@abraco.pt

#### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Material Informativo, Preservativos, Vestuário,  
Produtos de Higiene e Limpeza, Marcação de  
Atendimentos, Banco Alimentar 1 x mês  
Manuela Estêvão  
2ª - 6ª feira (EXCEPTO 5as.), 14h-18h30  
Quintas, 10h-13h e 14h-18h30  
6as feiras (1x mês), 10h-13h e 14h-18h30  
Email: gau.setubal@abraco.pt

### GAIA

#### VALÊNCIA DE APOIO PSICOSSOCIAL

Ana Santos & Bruna Leandro.  
Admin: Carla Baptista & Joaquim Pinheiro  
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 - 14:30-18:30h  
Email: delegacao.norte@abraco.pt

#### CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO JOÃO CARLOS

Cristina Sousa, Carla Pereira & Teresa Patrão  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14.30h-19h  
Email: pad.norte@abraco.pt

#### UNIDADE RESIDENCIAL

Carlos Maia, Cristina Sousa e Teresa Patrão.  
Susana Macedo,  
Ana Cravo, Tiago Teixeira, Daniela Vieira &  
Eva Antunes  
Apoio 24 horas  
Email: pad.norte@abraco.pt

#### PASSO A PASSO IDT

Bruna Leandro & Edite Coelho. Carla Baptista  
(Admin/Polivalente)  
Rua do Pinhal, nº 8  
Stª. Marinha

#### 4400-250 VILA NOVA DE GAIA

Tel: (+351) 22 375 66 55 e 22 375 66 56  
Fax: (+351) 22 375 66 52  
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 e 14:30-18:30h  
Email: idt@abraco.pt

### MADEIRA

#### PROJECTO ABC SER CRIANÇA

Cristina Gouveia, Noémia Amaro, Marta Bettencourt, Verónica Jesus, Teresa Silva, Elisabete Gouveia & Margarida Rodrigues  
Admin: Mónica Santos & Luís Moniz  
Rua de Santa Maria, 111  
9050-040 Funchal  
Tel: (+351) 291 236 700  
Fax: (+351) 291 235 800  
2ª a 5ª feira - 9h30-19h  
6ª feira - 9h30-18h  
Email: delegacao.funchal@abraco.pt

#### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Medeiros & Elisabete Gouveia  
2ª, 3ª e 5ª feira - 10h-19h  
4ª feira, 10h-15h, 6ª feira, 10h-18h  
Email: gau.funchal@abraco.pt

Copyright © ABRAÇO.  
Todos os direitos reservados



Alto Comissariado  
da Saúde



Ministério da Saúde  
Direcção-Geral da Saúde

Internet: [www.abraco.org.pt](http://www.abraco.org.pt)  
Email Geral: [geral@abraco.pt](mailto:geral@abraco.pt)  
Linha Verde **800225115**

Edição: ABRAÇO  
Direcção: Direcção ABRAÇO  
Coordenação e Produção:  
António Guarita